



Heritage Svelte



El diccionario de la lengua Inglesa define la palabra Svelte como *“delgado o de figura proporcionada”*. Ciertamente esta es la meta del producto Heritage Svelte, el más reciente de los productos Heritage de su línea para pérdida de peso. Como todos bien lo saben tener una figura esbelta requiere de un poco de trabajo: comer una variedad balanceada de alimentos que promuevan la salud, tomar una gran cantidad de agua pura, y hacer ejercicio para desarrollar y tonificar los músculos.

Pero si tener una figura delgada y proporcionada fuera fácil, todos la tendrían, o no? Solo necesitamos mirar alrededor en los supermercados o en el centro comercial para ver que al menos a una de cada tres personas no se le podría definir como un cuerpo esbelto, y en muchos casos se le podría definir clínicamente como obeso. Entonces qué se necesita para tener un cuerpo del cual pudieramos estar orgullosos?

- **Motivación:** debe hacer esto por usted mismo, ser bueno con usted mismo y elogiar el único cuerpo que siempre tendrá
- **Paciencia y Perseverancia:** cuánto tiempo le ha tomado ganar peso? Cuánto tiempo lleva con esos kilos de más? Los científicos coinciden que un promedio de pérdida de peso de ½ a 1 kilo por semana es fantástico!
- **Respaldo:** cambie sus hábitos alimenticios y así los de toda su familia y podrá disfrutar de una nueva rutina alimenticia para siempre – no de un plan o “dieta” temporal, anime a un amigo a caminar con usted a la hora del almuerzo, etc. La manera en que Heritage le puede respaldar a usted es con Heritage Svelte!

Heritage Svelte incluye ingredientes que son potentes supresores del apetito, vigorizan y energizan, apoyan la salud del tracto digestivo, y balancean los niveles de azúcar en la sangre. Estos ingredientes están combinados para ayudarle a fortalecer su fuerza de voluntad y resistir las tentaciones, comer cantidades más pequeñas, y para inspirarlo a realizar actividad física. Con Heritage Svelte su estado emocional y físico le van a ayudar a cumplir su deseo de alcanzar su meta de pérdida de peso!

Características Sobresalientes de algunos Ingredientes Seleccionados:

- **Tyrosine** – aminoácido que es el precursor de muchos neurotransmisores. Estudios han mostrado que el 90% de las personas con sobrepeso tienen deficiencia de uno o más de los potentes neurotransmisores que regulan el apetito.
- **Vitamina B6** – cofactor crítico en la síntesis de la regulación del apetito por los transmisores serotonina y dopamina.
- **Geranio** - potente hierba que proporciona un efecto curativo a todo el tracto digestivo, mejorando por lo tanto la digestión lo que proporciona una mayor absorción de nutrientes (reduciendo los antojos), así como también la eliminación de los residuos. El Geranium es un remedio popular particularmente en Europa y el Perú, donde es utilizado para una larga lista de dolencias físicas como la retención de líquidos y varios problemas del estómago. Como ingrediente en el Svelte proporciona muchos beneficios de gran envergadura.
- **Calcio** – muchos estudios han concluido que un mayor consumo de calcio está correlacionado con el decrecimiento de la acumulación de grasas, por ello es tan importante en el proceso de pérdida de peso como la dieta y el ejercicio.
- **Schizandra** – adaptógeno (sustancias naturales que se encuentran solamente en algunas plantas y hierbas) que disminuye nuestras reacciones fisiológicas al estrés (incluyendo la acumulación de grasas), y actúa como un tónico para vigorizar y realzar la energía. Schizandra es conocida en la medicina China como una hierba enriquecedora que fortalece el “Qi”, tonifica los pulmones y riñones, reduce el estrés del corazón y protege el hígado”. Estudios también han demostrado que schizandra incrementa el funcionamiento físico en los atletas en su papel como adaptógeno.



Uso Sugerido

Como suplemento alimenticio, tome tres tabletas al día. Una tableta antes del desayuno, una tableta en la mitad de la mañana y una tableta en la mitad de la tarde. Para mejores resultados asegúrese de consumir 8 vasos con agua al día, y use este producto como parte de una dieta balanceada y un programa de ejercicio.

Referencias

1. Davies KM, Heaney RP, et al. “Calcium intake and body weight” J Clin Endocrinol Metab. 2000 Dec;85(12):4635-8.
2. “Prolactin release is enhanced in proportion to excess visceral fat in obese women” J Clin Endocrinol Metab. 2004 Sept;89(9):4445-9.
3. Gruenwald J, Brendler T, Jaenicke C. PDR for Herbal Medicines, Third Edition. Thomson PDR, New Jersey, 2004.

