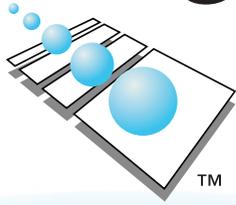


Heritage[®]



Heritage[®] Omega 3

Sistemas Inmune, Circulatorio y Nervioso

¡Omega-3 de Heritage, consta de ácidos grasos esenciales que establecen un nuevo nivel de pureza, estabilidad y alta potencia de lípidos marinos! El programa de alimentos diseñado por el Instituto Nacional de Cáncer señala a los ácidos grasos omega-3 como los componentes imprescindibles de las comidas, con un alto valor en la prevención de enfermedades crónicas degenerativas.

Recientes avances en la tecnología del Omega-3 nos permiten producir cápsulas cubiertas de "gel entérico", de esta forma las cápsulas se disuelven en el intestino y no en el estómago y el resultado es menos reflujo y mayor cumplimiento en tomar la dosis recomendada.

Cientos de estudios sobre los suplementos han revelado que dietas ricas en pescado y suplementos de aceite de pescado producen antiplaquetas fuertes (fluidez de la sangre), anti-inflamación, fortalecimiento del sistema inmune y efectos de modificación de tumores. Algunos de estos estudios demuestran que los ácidos de Omega-3 son excepcionalmente útiles en la prevención y reducción de los síntomas de enfermedades cardiovasculares. Estos estudios deben ser de interés especial para los americanos, porque las enfermedades cardiovasculares han causado las mayores muertes en todos estos años. Un americano se muere de una enfermedad cardiovascular cada 34 segundos. No todos los países han sido víctimas de las enfermedades cardiovasculares, pero mucha gente recuerda los resultados de los estudios en los 80s que revelaron que la población de esquimales mantiene un índice bajo de mortalidad por enfermedades coronarias. El consumo alto de pescado entre los esquimales probó ser la razón de su resistencia a enfermedades cardiovasculares. Los científicos encontraron que "por más pescado que comían [los esquimales], había menos muertes por enfermedades cardiacas y un índice de mortalidad totalmente bajo."

Experimentos desde 1960 hasta el presente demuestran que los aceites de Omega-3 no sólo bajan los índices de enfermedades coronarias, sino también ayudan a normalizar la presión alta, disminuyen los triglicéridos y protegen al corazón contra el daño causado por los ataques cardiacos. Omega-3 de Heritage contiene los mismos aceites que los esquimales consumen. Nuestro aceite de Omega-3 es derivado de pescado de las regiones frías de los mares del Norte.

Ingredientes por cápsula	Cantidad	% DV
Aceite de Pescado (180 mg EPA y 120 mg DHA)	1,000 mg	*
Vitamina E	5 I.U.	17

* Valor diario (DV) no establecido. Recomendaciones de uso: Adultos 2 – 4 capsulas por día, o según recomiende un profesional de la salud.

La mayoría de los concentrados de aceite de pescado presentan no más que un pequeño porcentaje total, entre un 30%-40% de los ácidos grasos necesarios, Ácido Eicosapentaenoico (EPA) y Ácido Docosanoico (DHA). Omega-3 de Heritage ofrece un mínimo de 80% de ácidos grasos de omega-3 en forma de etílica estable. EPA y DHA están presentes comúnmente en concentrados de lípidos marinos como triglicéridos. Los etílicos estables permiten potencia - garantía de calidad y control de calidad. No hemos usado el aceite de linaza que se encuentra en otros productos porque varias pruebas en los humanos con aceite de linaza han demostrado que se convierte en EPA y/o DHA (Colesterol bueno) con menos rapidez y eficiencia que los productos de aceite de pescado. También, varias pruebas en los humanos con aceite de linaza han mostrado que algunas personas no tienen la habilidad de metabolizar o convertir el aceite de linaza a EPA/DHA. Omega-3 de Heritage no requiere la conversión metabólica que es distinto a los productos alfa-linolénicos (aceite de linaza).

La deficiencia de ácidos grasos esenciales ha sido relacionada con enfermedades cardiovasculares, cáncer, artritis, alergias y muchas otras enfermedades inmunológicas. Estos ácidos son esenciales para la formación de la membrana celular. Las Membranas celulares fuertes, protegen las células de toxinas, bacterias, virus y alergias. También son esenciales para la formación y balance de las Prostaglandinas. Las Prostaglandinas trabajan como hormonas en regularizar las sustancias producidas y utilizadas en cada célula del cuerpo, regularizan el sistema cardiovascular, el sistema reproductivo, el sistema inmune y el sistema nervioso central.

Aunque éste suplemento no está en la lista del USRDI (consumo diario recomendado en Estados Unidos), nosotros sabemos que su uso puede subir los niveles de HDL (colesterol bueno), disminuir los triglicéridos y bajar la presión alta. No hay ninguna toxicidad conocida, pero no lo recomendamos para personas que estén tomando medicinas para la fluidez de la sangre porque unas de sus funciones es hacer la sangre más fluida (bajar la presión alta).

Omega-3 de Heritage puede ser útil para las mujeres embarazadas o lactando, los que necesitan mejorar su salud cardiovascular o personas en cualquier tipo de entrenamiento atlético.

Heritage Omega 3 , la mejor fuente de ácidos esenciales para equilibrar tu nutrición, disfruta sus beneficios!!



REFERENCIAS:

1. Balch, James F. MD and Phyllis A., C.N.C., Prescription For Nutritional Healing. Garden City Park, NY. Avery Publishing Group Inc. 1990.
2. Briggs, George M, Ph.D. and Doris Howes Calloway, Ph.D. Bogert's Nutrition and Physical Fitness, Tenth Edition. W.B. Saunders Company. 1979.
3. Mitchell, Helen S. AB, Ph.D., Rynbergen Henderika, J., BS, M.S., Professor of Science, Anderson Linnea, RD, M.P.H., Associate Professor, Dibble, Majorie V., RD, M.S., Department of Human Nutrition. Nutrition in Health and Disease, Sixteenth Edition. J.B. Lippincott Company. Philadelphia. 1976.
4. Garrison, Robert H. Jr., M.A.,R.ph., Somer, Elizabeth, M.S.,R.D. The Nutrition Desk Reference, Second Edition. Keats Publishing, Inc. New Canaan, Connecticut, 1990.
5. Johnson, Otto. 1996 Information Please Almanac. Boston and New York. Houghton Mifflin Company. 1996.

Este producto no pretende diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.