



El compañero de Heritage E-Lite es Heritage E-Lite Nite, el cual fue formulado por nuestro Panel Asesor Científico. E-Lite Nite es un complejo superior de aminoácidos, minerales y vitaminas sinérgicamente combinados para ayudarle con la reducción de la tensión y la pérdida de peso. Los aminoácidos (L-arginine, L-ornithine, L-tyrosine y L-lysine) funcionan juntos para liberar a las hormonas de crecimiento, las cuales metabolizan las grasas corporales. Estos ingredientes le pueden ayudar con el desarrollo de la masa muscular. Todo esto pasa mientras que usted duerme.

El picolinato de cromo (Chromium Picolinate<sup>MR</sup>), que fue patentado por la División de Nutrición Humana del USDA (# de patente 4,315,927), ha demostrado que aumenta la pérdida de grasas, desarrolla la masa muscular, rebaja el nivel de colesterol y optimiza el uso de glucemia. Chromium Picolinate<sup>MR</sup> funciona en dos maneras diferentes para lograr la pérdida de peso: 1) un mecanismo de retroalimentación que apaga la sensación del hambre y 2) un mecanismo indirecto que fortalece el metabolismo para que pueda quemar más calorías. Con la utilización superior de la glucemia, el sistema inmune funciona mejor para protegerlo de los riesgos de la disfunción cardíaca y hasta podría retrasar el proceso de envejecimiento.

Heritage E-Lite Nite contiene varias hierbas que le ayudan a relajarse para que pueda dormir. Estas hierbas no funcionan como los otros medicamentos. Estas hierbas también le pueden aliviar la tensión que afecta a muchas personas durante la pérdida de peso. Las personas que se sienten incómodas con la sensación de tener demasiada energía que les da el Heritage E-Lite o si se les prohíbe tomarlo por otra razón, pueden tomar el Heritage E-Lite Nite. Por ejemplo, personas que sufren de la hipertensión pueden tomarlo. Es recomendado tomar 2-4 cápsulas antes de acostarse. Para la máxima pérdida de peso, tome E-Lite Nite con Heritage Complete. El cuerpo siempre necesita el suplemento completo de nutrientes, lo cual provee este producto y hasta más, durante la pérdida de peso. También le sugerimos hacer ejercicio moderado a diario, como una parte necesaria del programa para la pérdida de peso y del bienestar. Además de esto, tome ocho vasos de agua al día para llevar el funcionamiento corporal a un nivel superior.

Algunos productos competitivos usan la L-Phenylalanine en vez de usar L-Tyrosine. Nuestro Panel Asesor Médico, cree que L-Phenylalanine puede desequilibrar las funciones corporales y hasta causar el hambre.

**L-Ornithine:** Ayuda a liberar la hormona del crecimiento que metaboliza la excesiva grasa corporal cuando se combina con L-Arginine.

**L-Arginine:** Asiste con la liberación de las hormonas de crecimiento y mantiene un sistema inmune saludable. Con la presencia de la L-Arginine, ocurre un aumento de la masa muscular y una reducción de la grasa corporal.

**L-Lysine:** Es necesario para el crecimiento; ayuda con el desarrollo de la proteína muscular.

**L-Tyrosine\*:** Eleva el humor, inhibe el apetito; reduce la grasa corporal

**Vitamina C:** Es un antioxidante necesario para la formulación de colágeno; promueve la sanación de heridas; asiste en la producción de las hormonas anti-estrés.

**Piridoxina:  
(Vitamina B6)** Activa las enzimas, la función del sistema inmune y la producción de anticuerpos.

**Potasio:** Es necesario para la producción del ácido hidrocólico y la absorción de proteína y grasas; la formación de glucógeno y la metabolización de glucosa, proteína y carbohidratos dependientes del potasio.

**Policonato:** Mantiene la integridad celular y el equilibrio de agua, reduce la grasa corporal, desarrolla la masa magra y disminuye la sensación de hambre.

Uso recomendado para adultos: Como suplemento dietético oral; tome de 2 a 4 cápsulas antes de acostarse.

#### REFERENCIAS:

1. Richard A. Passwater, Ph.D, Chromium Picolinate (New Canaan, Connecticut, Keats Publishing, Inc. 1992).
2. James F. Blach, M.D. & A. Blach, C.N.C. Prescription for Nutritional Healing, (Garden City Park, New York: Avery Publishing Group, Inc. 1990).