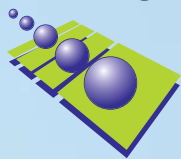


Heritage



DI

Así pues que, digámosle hola a una de las enfermedades más populares del siglo XXI: la Diabetes, que es la inhabilidad de nuestro cuerpo para regular adecuadamente los niveles de azúcar en la sangre.

Las estadísticas son asombrosas:

- En el año 2000, 35 millones de personas a nivel mundial padecían de diabetes.
 - ~ El 54% de estas personas estaban en Latino América (19 millones)
- En el año 2025 se proyecta que habrá 64 millones de personas con diabetes.
 - ~ 62% de las cuales estarán en Latino América (40 millones – es el doble!)

¿COMER ANTOJITOS?

¡SI SE PUEDE! Lea más para enterarse el porqué...

El cuerpo humano es extremadamente resistente e infinitamente asombroso. Hasta las personas que consumen el peor tipo de comidas no pagan el precio por su mala dieta – al menos no inmediatamente. Nuestro cuerpo realiza modificaciones químicas constantes y se esfuerza en eliminar los malos alimentos que seleccionamos y los inadecuados estilos de vida.

Sin embargo, el cuerpo humano no se ha desarrollado fisiológicamente en forma tan acelerada como sí lo han hecho nuestras dietas y estilos de vida. Toda la energía que necesitamos para sostener nuestro cuerpo proviene de los alimentos que consumimos (carne, nueces, granos, vegetales, frutas, aceites, etc.). Adicionalmente en algunos países el azúcar en su forma simple proporciona una tercera parte de todas las calorías necesarias para un día. Hace miles de años no se encontraba ni se consumía azúcar puro de la naturaleza; se obtenían las calorías de los alimentos naturales. Hoy en día, la combinación de azúcares procesados con alimentos normales nos entregan demasiadas calorías a diario. Este consumo excesivo de calorías nos conduce a un inadecuado aumento de peso y acumulación de grasas.

No es solamente una enfermedad con muchos inconvenientes, es una enfermedad mortal. Entre los latinos la diabetes es la causa número 5 que está conduciendo a la muerte. Las personas con diabetes tienen de 2 a 4 veces mayor riesgo de morir de un ataque al corazón o de un derrame cerebral que aquellos que no sufren esta enfermedad. En Latino América los costos médicos directos atribuidos al tratamiento de la diabetes están entre US\$5 billones a US\$9 billones, y la mayoría de estos costos envuelven el tratamiento de complicaciones de esta enfermedad como amputaciones de las piernas, fallas de los riñones, y pérdida progresiva de la visión a causa de la retinopatía diabética. El costo promedio por persona es de más de US\$700. La progresión hacia la diabetes es alarmante con millones de personas diagnosticadas con “pre-diabetes” - también conocida como baja tolerancia a la glucosa. Deberíamos estar horrorizados y controlar y/o disminuir el consumo de azúcar, y no por el contrario abrazar nuestra próxima lata cargada de azúcar llamada soda o gaseosa!



Buena Salud, Naturalmente

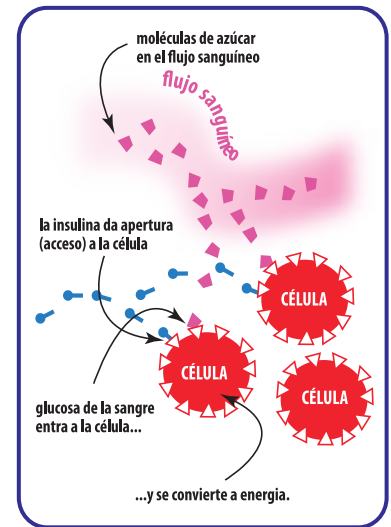


La buena noticia es que podemos cambiar el espiral de la diabetes muy fácilmente. De hecho muchos estudios han demostrado que con perder peso y estar un poco más activos el riesgo a la diabetes se puede reducir hasta en un 58%; y Heritage te ayuda a alcanzar esas dos metas con muchos de nuestros productos existentes.

Heritage se complace en presentar el nuevo **Heritage Di**, un producto diseñado específicamente para ayudarle a mantener unos niveles saludables de azúcar en la sangre. Para esta fórmula hemos seleccionado hierbas y minerales claves que se enfocan en la regulación de los niveles de azúcar en la sangre. Muchos de estos ingredientes ayudan al cuerpo a hacerse más sensible a la insulina, lo que para la mayoría de los diabéticos y pre-diabéticos es un sueño hecho realidad. La ciencia detrás de los mecanismos exactos del funcionamiento de los otros ingredientes para hacer más sensible el cuerpo a la insulina y que las células se abran para recibir nutrición está todavía bajo investigación. Lo que sí se sabe es que estos elementos tienen efectos muy positivos para nivelar y minimizar las fuertes fluctuaciones de glucosa en la sangre.

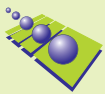
Características Sobresalientes de algunos de los Ingredientes Seleccionados:

- **Gymnema** – su país nativo es la India. Esta planta es llamada “gur-mar”, lo que significa “destruyendo –azúcar” gracias a su habilidad de reducir los niveles de azúcar en la sangre y para algunos inhibir el sabor dulce.
- **Jerusalem Artichoke** – esta planta ni es de Jerusalén, ni es una alcachofa. Es un tubérculo que en vez de contener almidón como las papas, contiene una sustancia llamada “inulina”. El almidón debido a su larga cadena de moléculas de glucosa eleva rápidamente los niveles de azúcar en la sangre, mientras que inulina está compuesta de una cadena más corta de moléculas fructuosas que no causan que los niveles de azúcar en la sangre se eleven aceleradamente. Debido a esto la Jerusalem Artichoke reduce el hambre, ayuda a estabilizar los niveles de azúcar en la sangre, e incluso se ha demostrado que tiene un efecto positivo en la flora intestinal.
- **Melón agrio** – también conocido como carela, su aspecto amargo también estimula la digestión. Diversos estudios han demostrado que este ingrediente promueve unos niveles saludables de azúcar en la sangre.
- **Canela** – estudios muestran que la canela también estimula la digestión y tiene un muy buen efecto en reducir los niveles de azúcar en la sangre (en un estudio la canela fue tres veces más efectiva que el placebo).
- **Vanadio** – este mineral mejora la sensibilidad a la insulina mejorando el balance del azúcar en la sangre, lo que incrementa la eficiencia del metabolismo de los carbohidratos y las grasas.
- **Magnesio** – se ha demostrado que las personas con diabetes a menudo tienen bajos niveles de magnesio, lo que tiene un efecto negativo en los niveles de glucosa en la sangre y en la sensibilidad a la insulina.
- **Cromo** – ayuda a facilitar el procesamiento de la glucosa por energía e incrementa la eficacia de la insulina. En un estudio en más de 40.000 personas la suplementación con cromo mejoró la sensibilidad a la insulina en la mayoría de los sujetos con sobrepeso.



Tome acción ahora para prevenir el inicio de los problemas de salud relacionados con el azúcar en la sangre! Si usted es uno de los millones de personas que sufre ya de esta enfermedad, tome inmediata acción para mejorar su salud!

¿Los Antojitos? Con **Heritage Di** el cuerpo se hace más sensible a la insulina. Con el tiempo las fuertes fluctuaciones de los niveles de azúcar en la sangre deberán calmarse, entonces los antojitos, especialmente aquellos que contienen azúcar, se van a tolerar más sin causar un fuerte cambio en los niveles de glucosa en la sangre. Una vez más este es un sueño hecho realidad para alguien que sufre de diabetes porque su régimen estricto se puede ver más relajado.



Uso sugerido: Como suplemento alimenticio, tome una cápsula 10 o 20 minutos antes de cada comida. Para mejores resultados asegúrese de consumir 8 vasos con agua al día, y use este producto como parte de una dieta balanceada y un programa de ejercicio.

Referencias:

1. Gruenwald J, Brendler T, Jaenicke C. PDR for Herbal Medicines, Third Edition. Thomson PDR, New Jersey, 2004.
2. Krawinkel MB, Keding GB. "Bitter gourd (Momordica charantia): A dietary approach to hyperglycemia", Nutr Review, 2006 64(7 Pt. 1): 331-7.
3. Baskaran K, Ahamath BK, Shanmugasundaram KR, Shanmugasundaram ERB. "Antidiabetic effect of a leaf extract from Gymnema sylvestre in non-insulin dependent Diabetes mellitus patients", J Ethnopharmacol., 1990, 30, 295-305.
4. Barcelo A, Pelaez M, Rodriguez-Wong L, & Meiners M. "Prevalence of Diabetes among Older Adults in Seven countries of Latin America and the Caribbean (LAC): The Health, Well-Being and Ageing (SABE) Project". Pan American Health Organization/World Health Organization (PAHO/WHO), Washington, D.C.

